

衛

生

寶

鑑

重刊衛生寶鑑序

衛生寶鑑者羅謙甫所著之書也謙甫東垣李綱之
之門人東垣在當時有國醫之目已達矣與謙甫並
升其堂而入其室者發言造詣酷類其師有裨於前
人之未備書已板行元末燬于兵燹故今少見全籍
近年以來間有抄錄之者又多遺逸獨吳郡韓氏家
藏爲善本蓋復齋韓公恒補其缺略正其訛誤此書
之不廢其有幸矣復齋嘗欲鋟梓以惠於世有志未
遂而卒遺命屬其子公達公達奉_上服膺不忘既刻
棟垣脾胃論及內外傷辨用藥珍珠囊三書已又刻

完是書爲費不貲卒成其先人之志間徵廣文爲序
竊觀方書古今不一家其或有非出於良醫師之手
集錄往々用之或失其宜不能收效而反有戕賊人
者非方之罪蓋不知醫之誤也大抵醫家著述其說
尤難一或失理生死安危在毫忽間爾世或病張長
沙著論有大人之病而無嬰兒之患有北方之藥而
無南方之治斯殆所謂難也欤今觀謙甫是書備諸
証療蓋斟酌古方而參以己意且一一經試用之無
不神應如養由其之於朕百發百中誠有裨於醫道
爲不少矣復齋深究其然乃欲廣其傳以壽斯人於

無窮閔世疾苦之心切矣公達先推是心無所遠焉
果能俾是書之傳如其先人之欲賢哉公達之為人
子也使是書家刊而戶置之其功不亦溥乎窮鄉下
邑之士猝然有疾不得良醫師得是書而觀之對証
以求方依方而服藥必灑然如褫不至於束手待斃
使凡淺之乎為醫者得是書而觀之於用藥必有所
循倣必不至於謬誤其為惠澤於人者詎可涯乎遂
書以為序以見公達父子之用心也今

國家覃至仁以為治躋斯世斯民於壽域之中而公達
之為蓋有所助也欤公達名夷仕為太醫院判忠勤

端慤小心慎密尤爲

上所知遇云

永樂十五年歲次丁酉十二月戊戌

文淵閣大學士兼左春坊大學士奉政

大夫戶陵胡廣序

畢

重新刊衛生寶鑑序

醫自軒岐設教其爲天下斯民慮至深遠也然去聖
既遠教雖存而不免寢至失真此所以必又待豪傑
之士爲之維持發越而後可以永其傳也歷代以來
若秦越人淳于意張仲景華元化孫思邈蓋皆其人

爲奈何自思觀而下世代益遠所失益甚士之習醫業者各尊所聞行所知倭倭乎莫知適從矣是故凡遺書所存其處方立論紛紜牽繆或氣運之有遺或經絡之不審或表裏升降而混於所施君子於此不能無譏議焉天愍斯民嗣生豪傑而錫河間張潔古李東垣諸公者挺然復出啓前聖不傳之秘煥然爲後學之模範然當時學者惟真定羅謙甫氏獨得李氏之正傳故所輯衛生寶鑑一書論病則本於素難必求其因其爲說也詳而明制方則隨機應變動不虛發其爲法也簡而當大抵皆採摭李氏平日之精

確者而間隱括以已意旁及於諸家者也江左舊有
刻板兵燹不存士大夫家罕有其書雖間有能謄錄
者往往病於差繆棄置不省後生晚學殆有未嘗經
目者矣吾友院判韓公公達為予言其幼稚時嘗承
先君子復齋先生之訓謂羅氏深得李氏不傳之奧
其處方立論不偏於一而於針法本草莫不備述實
醫家至要之書嘗讎校其訛舛欲重刊行而未暇汝
輩當繼志勿忘也先人沒已久言猶在耳某今幸承
餘澤叨仕醫垣日近

聖天子清光思所以報稱萬一者惟是書為然恒惜其

傳布之不廣適命醫士錢垣繼寫稍俸費鳩工鋟木
與衆共之子盍為序嗚呼羅氏之書將翕然為人所
爭誦矣夫李氏之學得羅氏而益明羅氏之書得韓
氏而傳播不朽是其嘉惠後學羽翼醫教之盛心為
何如也因不辭而書以為末序云

永樂十五年歲在丁酉冬十一月癸丑太醫院院判
淮南粹用文書

重刊衛生寶鑑後序

吳郡韓公復陽精於醫學嘗以李東垣門人羅謙甫
所著衛生寶鑑書詳加考訂將壽諸梓未就而歿公

之季子公達克世其業遭逢

聖明仕爲太醫院判嘗持此書語予

曰吾將刻之以成先志幸一言以序之予既諾而未暇爲今年冬公達亦歿其子布復泣且拜懇成不已予惟上古聖神閔斯民之扎瘥夫閔不得以全其壽於是爲之醫藥以濟之厥後名醫世出各以意見著方書聯篇累牘非止一家然用而試之有得有失獨近世東垣所著內外傷辨等篇發前人之所未發故其所著之方靡不神效謙甫受業其門得聞至論其爲此書斟酌損益具載悉備嘉惠於世者厚矣公達

既精通其藝上承於

耆遇下濟於斯人而尤倦々以繼先志為務此仁人孝子之用心予於公達素相知於其沒豈能忘言哉世之為醫者得此書誠如鑑之燭物一舉瞭然在目必不至於差謬凡有疾者觀於此書誠足以衛生不至於危殆然則此書之傳其功不亦博乎遂書以序于後

永樂十五年歲次丁酉十二月戊申

翰林院學士奉政大夫兼右春坊右庶子建安楊榮書

書衛生寶鑑後

世傳東垣李明之從易上老人張元素得醫術之妙
其用藥至詳實而以固根本爲重其後明之之門人
惟羅謙甫得其傳謙甫嘗著衛生寶鑑以傳於世學
醫之士莫不宗之誠若布帛菽粟之適於用可有而
不可無者吳郡韓公復陽力學好古尤精於醫家之
說間取明之與謙甫所著脾胃論衛生寶鑑諸書參
互考訂以正其訛嘗欲鋟梓嘉惠四方竟賁志而歿
今公子太醫院判公達能繼公之志既盡取明之所
著者刻而傳之復繕寫衛生寶鑑總二十四卷次第

而刻之書成來求予言以識其後於戲公達之用心
亦可謂勤矣夫積善而行陰陽莫大於醫有若公達
之存心濟物不擇所施而惠及於人者固博矣乃又
能表章二公之書刻梓流傳與衆人共之則其惠利
及於天下後世者其可涯哉哉雖然醫非難得其傳
爲難觀於此者尙求譙甫之所以爲醫與公達之所
以用心而思以盡其術則於是書廢其有得焉

永樂十五年丁酉冬十二月

翰林學士兼右春坊諭德奉議大夫臨江金幼孜書

重新衛生寶鑑序

畢

衛生寶鑑序

太醫羅先生學於東垣李君源流於易水張君其道大行悞夫二君之傳久而泯沒也集錄銓次而刻之梓者非一編矣暇日攜成書四帙見示而曰且將板行一序毋吝繡而閱之曰藥誤永鑑者知前車之覆恐後人蹈之也曰名方類集者古今之方擇之已精詳而錄之使後人有所據依也曰藥類法象者氣味厚薄各有所用證治增損欲後人信之也曰鑒驗紀述者遇如是病用如是藥獲如是效使後人慎之也大抵皆仁者之用心抑論之天下之事辯之不明固有似是而非利於此而害於彼者况鑒之為道陰陽虛實千狀萬態神聖工巧存乎其人合四者而一之名曰衛生寶鑑夫鑑之本明其應物也無心乎妍醜而妍醜莫能拚得是書者誠能習而讀之玩而味之了然於心而無疑一旦臨用如鑑之虛

明物來而應若研若醜無纖毫之差其用豈不博哉不然未用時
置之高閣倉卒間但備檢閱殆有辨之不明似是而非其所失不
啻霄壤詩云伐柯伐柯其則不遠執柯以伐柯睨而視之猶以為
遠殆非先生聖示後人之意也至元辛巳冬至日鄭城硯堅題于
卷首

又序

夫醫與造化參學之精者為難至著書垂訓異後世必然之用者
為尤難羅君謙甫東垣先生之高第嘗謂予言初受簡席下東垣
先生曰汝將為為人之學歟聞道之士乎請曰愚雖不敏幸蒙先
生與教理之深指迺所願也故十數年間雖祁寒盛暑親炙不少
輒其積力久盡傳其私淑不傳之妙大抵人之疾疢不外乎陰陽
變徵我能參兩間會一身推窮其所受根源方為可尔用是以所

得日用之間如敵在目然後審藥為攻未嘗不如吾之所必取也因集為一書題曰衛生寶鑑曰辨誤者證世之差謬明其理之所自也曰擇方者別夫藥之精粗寒燠以酌其疾證之宜否也曰紀驗者述其已之拯療與彼之深淺見其功效之實也僕平昔所得者如是吾子其為我序之余聞醫之為學古聖賢致知格物之一端也軒岐已來難素靈樞等書累千萬言自非以醫為任者孰克而究之若羅君者可謂以醫為任而究其理之所自歟昔王彥伯醫聲既曰列三四竈者藥於庭老幼塞門來請彥伯曰熱者飲此寒者飲此風者氣者各飲此初不計其酬謝今羅君亦以道心濟物復能著書垂後集必然之用其仁心普濟當以彥伯同流其誰曰不然故樂為題其端云至元癸未清明日中議大夫治書侍御史汝郡王惲叙

上東垣李先生啓

切以射不師於后羿豈能成睥日之工匠非習於公輸未易聳達
雲之構惟此鑿藥之大関乎性命之深若非擇善以從之烏得過
人之遠矣茲者伏遇先生聰明夙賦穎悟生資言天者必有驗於
人論病者則以及於國驅馳藥物如孫吳之用兵條派病源若神
禹之行水是以問病而證莫不識投藥而疾靡不瘳有元化滌穢
之神功得虛扁起人之手段猶且謙以接物莫不忠於教人如夫
益齋鼓聚晚生東垣名族幼承父訓俾志學於詩書長值危時遂
苟生於方技然以才非卓犖性實顓蒙恐貽費人之譏常切求師
之志幸接大人之餘論始慙童子以何知即欲敬服弟子之勞親
炙先生之教朝思夕誦日就月將其柰千里予身一家數口內有
生理之通外為官長之拘不得免焉是以難也今乃謹修薄禮仰

瀆嚴顏伏望 怜鄙夫之問為之竭焉見互鄉之童與其進也使得
常常之見得聞昧昧之思若味親糟粕之餘是賜獲立山之重過
此以往未知所裁謹啓

癸亥歲除購於津門甲子元旦立春盛鐸記

衛生寶鑑目錄卷之一

藥誤永鑑

春服宜藥辨、無病服藥辨、古方名實辨

承氣湯辨、陰盛陽虛汗之則愈下之則死、陽盛陰

虛下之則愈汗之則死、汗多亡陽、下多亡陰

方成弗約之失

卷之二

藥誤永鑑

灸之不發、脫營、瀉火傷胃、肺痿辨、下工

絕氣危生、酸多食之令人癰、冬藏不固、主勝

客則逆、用藥無據反為氣賊

卷之三

藥誤永鑑

主不明則十二官危、時氣傳染、戒妄下、輕易

服藥戒、妄投藥戒、福醫治病

卷之四

名方類集

飲食自倍腸胃乃傷論、食傷脾胃論、食傷脾胃方

枳木丸

橘皮枳木丸

半夏枳木丸

木香

枳木丸

木香化滯湯

丁香爛飯丸

消滯丸

煮黃丸

木香枳榔丸

消積集香丸

上一二黃丸

枳殼丸

開結妙功丸

感應丸

備急丸

荻蕪散

枳實梔子大黃湯

金露丸

飲傷脾胃

論

飲傷脾胃方

葛花解醒湯

法製生薑散

藿香散

快氣散

五苓散

太七香丸

小七

香丸

枳朮湯

木香枳榔丸

導飲丸

蠲飲

枳實丸

神應丸

飲食自倍腸胃乃傷治驗

卷之五

名方集類

勞倦所傷虛中有寒

理中丸

建中湯

育氣湯

養胃進食丸

寬中進食丸

和中丸久病

安胃丸

補中丸

加減平胃散

嘉禾散

白朮散

緩中丸

沉香鼈甲散

十華散

沉

香溫脾湯

厚朴溫中湯

雙和湯

小沉香丸

木香分氣丸

木香餅子

法製陳皮

溫中益氣

治驗

參朮調中湯

內傷例

勞倦所傷虛中有熱

桂枝加龍骨牡蠣湯

黃芪建中湯

人參黃芪散

續斷散

柴胡散

秦朮醫中散

人參地骨皮散

地仙散

調中益氣湯

當歸補血湯

犀角紫河

車丸

人參柴胡散

清神甘露丸

雙和散

四君子湯

猪肚丸

酸棗仁丸

定志丸

麥煎散

獨勝散

溫粉

虛中有熱治驗

卷之六

名方類集

除寒瀉熱門

瀉熱

上焦熱

涼膈散

龍腦

雞蘇丸

洗心散

中焦熱

調胃承氣湯

瀉

脾散

貫衆散

下焦熱

大承氣湯

三才封

髓丹

滋腎丸

氣分熱

柴胡飲子

白虎湯

血分熱

桃仁承氣湯

清涼飲子

通治甚熱之

氣

三黃丸

黃連解毒湯

發狂辨

陽證治

驗

除寒

上焦寒

鐵刷湯

桂附丸

胡

椒理中丸

中焦寒

附子理中丸

二氣丹

大建中湯

下焦寒

八味丸

還少丹

天真

丹、氣分寒

桂枝加附子湯

新加湯

血分

寒 巴戟丸 神珠丹 通治甚寒之氣 大巴

寒丸 四通湯 陰證治驗 陰氣有餘多汗身寒

卷之七 名方類集

中風門 中風論 小續命湯 大秦羌湯 三

化湯 羌活愈風湯 四白丹 二丹丸 中風

雜說 天麻丸 中風刺法 大接經從陽引陰治

中風偏枯 大接經從陰引陽治中風偏枯 中風鍼

法 半身不遂 失音不語 黃帝灸法 獨聖散

卷之八 名方類集

風中脈灸法 風中腑灸法 風中臟灸法 風中

脈治驗 秦升麻湯 犀角升麻湯 風中腑治

驗 加減中和湯 當歸連翹湯 玄參升麻湯

半牙散

清肺飲子

潤腸丸

益氣調榮湯

風中腑諸方

大通聖白花蛇散

犀角防風湯

香丸

續命丹

疎風湯

越風膏

風中臟諸

方

活命金丹

至寶丹

至聖保命金丹

牛

黃通膈湯

呵子湯

正舌散

扶神散

勝金

丹

分涎散

風邪入肝

真珠丸

獨活湯

中臟治驗

治風雜方

祛風丸

輕骨丹

當

歸龍膽丸

風藥聖餅子

搜風潤腸丸

烏荊丸

澡洗藥

拈痛散

卷之九

名方類集

諸風門

風痼

龍腦安神丸

神應丹

珠子

辰砂丹

烏龍丸

神應丹

治痼病及心風病

墜痰丸

琥珀壽星丸

法煮草麻子

驚間治驗

沉香天麻湯

灸驚癇法

破傷風

烏梢散

硃砂丸

天麻丸

癘風

癘風論

挫皮

散

灸承漿法

凌霄散

四聖保命丹

祛風

散

栢葉湯

烏龍散

神效天麻湯

加栽何

首烏散

癘風治驗

補氣瀉營湯

鶴膝風黃

祁丸

頭痛門

救苦神白散

川芎散

石膏

散

川芎神功散

茯苓半夏湯

乳香蠶落散

清室膏

如聖散

川芎散

半夏白朮天麻湯

辨六經頭痛治驗

氣虛頭痛治驗

順氣和中

湯

頭面諸病

頭風論

消風散

龍腦川芎

丸

清神散

雷頭風

清震湯

眉骨痛

異奇湯

時毒疔瘡方

漏蘆湯

消毒丸

胃

虛面腫

胃風湯

面熱

升麻加黃連湯

面

寒

升麻加附子湯

升麻湯辨

陰出乘陽冲

和順氣湯

卷之十

眼目諸病

金露膏

春露膏

上清散

重明

散

夜光丸

碧霞丹

魚膽丸

撥雲散

還睛散

甘菊丸

五秀重明丸

煮肝散

龍膽飲子

灸雀目

助陽活血湯

鼻中諸病

防風湯

犀角地黃湯

生地黃湯

地黃散

三黃補血湯

清肺飲子

治鼻衄不止

寸金散

門冬飲子

商澤通氣湯

輕黃散

鉛紅散

耳中諸病

精脫者耳聾論

燒腎散

犀角散

扶神散

治卒耳聾諸方

蒲黃膏

龍腦膏

治聾耳諸方

禹餘糧丸

松花散

白蓮散

紅綿散

治耳中生瘡論

曹青散

黃連散

耳中雜病

黃芪丸

菖蒲錠子

通耳丹

蚰蜒入耳方二道

蜈蚣入耳方二道

飛蛾入耳方

二道

蟻入耳方三道

卷之十一

名方類集

咽喉口齒

龍腦聚聖丹

祛毒牛黃膏

硃砂膏

碧玉散

發聲散

玄參散

增損如聖湯

三

奇湯

玉粉丸

開關散

備急如聖散

解毒

雄黃丸

肺熱喉腥治驗

加減瀉白散

口糜牙

痰牙疳

導赤散

五苓散

胡黃連散

綠袍

散

黃連升麻散

多効散

紅芍藥散

遺山

牢牙散

玉池散

救苦散

真撥散

射香散

乳香丸

卷之十二

名方類集

咳嗽門

咳嗽論

人參欬花散

紫參散

九

仙散

人參蛤蚧散

團參散

人參清肺湯

人參欬花膏

安肺散

紫蘇半夏湯

欬花清肺

散

人參理肺散

紫團參丸

馬兜鈴丸

人

參平夏丸

人參清鎮丸

金珠化痰丸

化痰玉

壺丸

皂角化痰丸

溫胃化痰丸

延壽丹

咳血吐血唾血

大阿膠丸

恩抱散

地血散

五味黃芪散

下痰降氣定喘

全真丸

大利驅

丸

透羅丹

槐角利膈丸

降痰丸

木香半

夏丸

太白丹

桔梗湯

定喘餅子

盛則為

喘

平氣散

加減瀉白散

嘔吐吃逆

藿香

安胃散

二陳湯

丁香柿蒂散

羌活附子散

灸一切吃逆法

消渴

生津甘露飲子

酒蒸

黃連丸

參苓飲子

麥門冬飲子

麥門冬湯

冬瓜飲子

辨六經渴并治

膽瘧治驗方龍膽瀉肝

湯

卷之十三

名方類集

瘡腫門

保生錠子

神聖膏藥

千金托裏散

破棺丹

二仙散

太乙膏

疔效散

玉燭

散

翠玉膏

乳香消毒湯

黃連消毒湯

五

利大黃湯

內消升麻湯

復元通氣散

內消丸

竹葉黃芪湯

五香連翹湯

五香湯

赤芍藥散

金銀花散

乳香丸

水澄膏

龍射追毒丹

拔毒散

桃紅散

木香散

又方玉龍膏

司馬溫公解毒膏

善應膏

大紅膏

消毒膏

祿白散

冰霜散

如神散

黃連散

瘡總論

汗之則瘡已

托裏溫經湯

凡治病必察其下

拾時從證

托裏溫中湯

打撲損傷從高墜下

神效接骨

當歸導滯散

復原活血湯

聖靈丹

紫金丹

乳香神應散

花葉石散

疣瘡疥

癰疽揭附

一井金散

黃龍膏

生肌青龍散

做土黃法

灸癰子法

扣癰方

寶金散

海帶丸

海藻漬堅丸

何首烏散

苦參散

治疥硫黃散

狗脊膏

栝脂膏

祛濕散

潤

肌膏、煩躁門

梔子散湯

硃砂安神丸

八

物定志丸

加威火府丸

胸膈痞

人參利膈丸

桔梗枳殼湯

赤茯苓湯

通氣湯

膈氣

桂香散

丁香附子散

漢防已散

紅豆丸

心下痞

大黃黃連瀉心湯

大消痞丸

枳實理

中丸

枳木湯

三腕痞氣丸

枳實消痞丸

藥戒

心胃痛及腹中痛

草薢散丸

神保丸

丁香止痛散

失笑散

一薑丸

七氣湯

益智散

茱萸丸

高良薑湯

胃脘當心而痛治

驗 扶陽助胃湯

卷之十四

名方類集

腹中積聚 礪砂煎丸 仙方香稜丸 青鹽丸

木香礪砂煎丸 溫白丸 雞爪三稜丸 破積

導飲丸 玄胡丸 木香三稜湯 神效五食湯

丸 乾柿丸 廣茂潰堅湯 流氣丸 治積

要法 養正積自除 腹中諸虫 烏梅丸 化

虫丸 補金散 雷金散 化虫散 諸濕腫滿

沉香海金砂丸 海金砂散 續隨子丸 赤茯苓

丸 聖靈丹 人參葶藶丸 海藻散 白丸

除濕丹 三化神祐丸 十棗湯 葶藶木香丸

木香通氣丸 神祕湯 消痞丸 無礙丸

蘇散

五皮散

牡蠣澤瀉散

人以胃氣為本

道滯通經湯

黃疸門

茵陳蒿湯

消石礬石

散

茵陳五苓散

枳實敗大黃湯

枳子消

石湯

噎塞瓜蒂散

黃連散

膽礬丸

五疳

丸

棗礬丸

黃疸治驗

扶苓漆濕湯

穀疸

治驗

扶苓枳子茵陳湯

卷之十五

名方類集

諸腰疼筋骨冷疼

木瓜虎骨丸

活血應痛丸

蒼朮丸

右經丸

神應丸

尅效餅子

烏靈

丸

獨活寄生湯

獨活湯

蒼朮仁湯

防已

黃芪湯

灸腰疼法

張文仲傳神仙妙法

赤氣

痛及脚膝無力聖證

控引聖丸

養氣湯

苗香

練實丸

丁香練實丸

沉香鹿茸丸

三白散

胡芩巴丸

川苦練散

疝氣治驗

沉香桂附丸

天台烏藥散

陰毒傷寒

玉爆肚

廻陽丹

手陽丹

王海藏已寒丸

白淫諸證茯苓丸

內

補鹿茸丸

金箔丸

珍珠粉丸

補真玉露丸

王瓜散

卷之十六

名方類集

泄痢論

黃芩芍藥湯

大黃湯

芍藥湯

白

木黃苓湯

漿水散

桂枝湯

白朮湯

益飲

濡泄對金飲子

飧泄如城木香散

痢疾痞退正氣

當補

堅中丸

養臟湯

水煮木香膏

白朮

安胃散

聖餅子

南白膠香散

豈寇爆腸丸

玉粉散

玉粉丹

桃花丸

玄青丸

阿膠梅連

丸

四時用藥例

芍藥藥皮丸

加減平胃散

黃連阿膠丸

阿膠勒丸

鞠窮丸

陳鞠丸

麴木丸

胃風湯

當歸和血散

陰陽皆虛灸之

所宜

結陰便血治驗

平胃地榆湯

葱熨法

霍亂吐瀉

香薷散

增損縮脾散

半夏湯

中暑霍亂治驗

內傷霍亂治驗

桂苓白朮散

桂苓甘露飲

益原散

瘧病脈證治

鼈甲煎丸

小葉胡去半夏加瓜蒌湯

柴胡桂薑湯

白虎

桂枝湯

牡蠣蜀漆散

牡蠣湯

一剪金

尅

效餅子

溫脾散

常山飲子

草菓飲子

治

瘧疾辟瘴方

瘧瘧治驗

辰砂丹

卷之十七

名方類集

腸風痔漏門

痔漏腸風論

秦元翁米湯

乳香

丸

神焦黑玉膏

釣腸丸

淋瀝藥

淋瀝地

榆散

淋瀝雞冠散

結陰丹

淋瀝威靈仙散

蒲黃散

大便門

脾約丸

潤腸丸

當歸潤

燥湯

犀角丸

七宣丸

七聖丸

潤腸橘杏

丸

麻仁丸

神功丸

厚朴湯

蜜煎導

半硫丸

胞鹽門小便不利并溺附

茯苓丸

已

戟丸

腎瀝湯

八正散

石膏散

白花散

治小便不通法

黃芩清肺腸

滋陰化氣湯

立效散

海金沙散

琥珀散

葵乾散

灸小

便不通法

淋瀝治驗

參苓琥珀湯

水芝丸

小便數而欠 茯苓琥珀湯

卷之十八 名方類集

婦人門 調經順氣 加減四物湯 逍遙散

溫經湯 黃芪白朮散 油煎散 活血丹 資

血湯 當歸丸 玄胡苦練湯 師尼寡婦異乎妻

妾浴 通經丸 生地黄丸 熟地黄丸 熱入

血室 小柴胡加地黃湯 海蛤散 姙娠養血安

胎 半夏茯苓湯 茯苓丸 保安白朮散 安

胎阿膠散 安胎白朮散 吳茱萸湯 前胡湯

黃龍湯 保安散 立聖散 赤茯苓湯 犀

角散 太寧散 火龍丹 聖酒方 獨聖散

萬應丸 難產 催生丹 榆白皮散 獨聖散

黑神散

下死胎方

產後扶持榮衛

當歸

建中湯

芎藭湯

犀角飲子

牡丹散

枳殼

九

通和湯

鍼法治乳癰

湧泉散

勝金丹

腸覃晞露丸

木香通氣散

石假見呢丸

和血通經

通經丸

木香礞砂丸

血極膏

雲臺散

崩漏帶下

膠艾湯

伏龍肝散

丁

香膠湯

柴胡調經湯

涼血地黃湯

益胃升陽

湯

升陽舉經湯

蒲金散

灸崩漏不止法

酒煮當歸丸

升陽燥濕湯

當歸附子湯

桂附

湯

白芍藥散

火龍丹

寸金散

伊祁散

灸婦人諸疾

中氣不足治驗

溫中益氣湯

腹

脹治驗

木香順氣湯

瘕聚治驗

當歸四逆湯

灸中庭穴

卷之十九

名方類集

小兒門

時行溫疫外傷風寒

升麻葛根湯

惺

惺散

人參生犀散

大青膏

天麻防風丸

塗顏法

浴體法

內傷飲食紫霜丸

消積丸

厚腸丸

五臟有熱及肌熱

瀉青丸

導赤散

瀉黃散

瀉白散

地骨皮散

生犀散

論

風瀉白散

喘從胸痺

奪命散

無價散

急

慢驚風

閻孝忠辨急慢驚風

潔古老人辨急慢驚

急驚風

利驚丸

地黃丸

安神丸

妙香丸

抱龍丸

鎮肝丸

天麻散

灸急驚法

慢驚風

宣風散

史君子丸

羌活膏

釣藤

飲子 異攻散 灸小兒諸疳慢驚風 癖積有證

燒青丸 二稜煎丸 青礞石丸 驚甲猪肚丸

尅效聖餅子 廣茂化癖丸 摘皮丸 廣茂潰堅

丸 聖效透肌散 灸癖積法 癖積治驗 塌

氣丸 疳瘦 丹砂丸 神效苴菟丸 蘆薈丸

肥兒丸 橘連丸 灸疳瘦法 咳嗽 辰砂半

夏丸 潤肺散 塗辰膏 人參半夏丸 吐瀉

痢疾 丁香散 玉露散 益黃散 苴菟散

白木丁香散 立效散 玉液散 如聖丸 灸

小兒吐奶法 苴菟香連丸 小香連丸 沒石子

丸 白附子香連丸 赤石脂散 灸小兒吐利脫

肛 小兒諸證 黃芪散 猪尾膏 白菊散

黃連散 歷青膏 降玉散 勝金散 升

金膏 軟青膏 羊蹄散 麝香散 小兒疳散

月身熱藥黃治驗 加戒癰黃散

卷之二十 名方類集

雜方門 心毒赤丸 蟬花散 定風散 食諸

魚鯁久不出 烏白散 雄黃消毒膏 聖核子

復生散 衣香方 八白散 瑩肌如玉散 面

油摩風膏 乾洗頭方 出油白粉散 出油龍粉

散 取字法 鍼法門 流注指要賦 離合真

邪說 鍼有補瀉法 四時深淺補瀉法 寒熱補

瀉法 灸法補瀉 造度量權衡法 求寸法

卷之二十一 藥象類集

咳嗽藥類

三

厚薄寒熱陰陽升降之圖

升降者

天地之氣交

藥性要旨

用藥升降浮沈補瀉法

君臣佐使法

藏氣法時補瀉法

治法綱要

折舉辨

用藥用方辨

藥味專精

卷之二十二

下疳脚氣論

脚氣治驗

當歸拈痛湯

病有遠

近治有緩急

肝寒治驗

加減白通湯

肝勝脾

乘

風痰治驗

天麻半夏湯

卷之二十三

上熱下寒治驗

既濟解毒湯

陽證治驗

陰黃

治驗

茵陳附子乾薑湯

肢節疼痛治驗

大羌

活湯

中寒治驗

附子溫中湯

時不可違

卷之二十四

陰證陽證辨

解惑

執方用藥辨

汗過亡陽變證治驗

人參益氣湯

用熱遠熱從乎

中治 病宜早治

補遺

傷寒門

外感傷寒等證

表證

芎朮香蘇散

局方三拗湯

局方金沸草散

局

方消風百解散

局方葛根解肌湯

局方敗毒散

局方十神湯

十味芎蘇散

黃連解毒湯

潔

古涼膈散

宣明雙解散

啓源白虎湯

仲景小

柴胡湯

裏證

仲景大柴胡湯

仲景調胃承氣湯

仲景小承氣湯

仲景大承氣湯

啓源三一承氣湯

半表半裏

小柴胡湯

方見前

大柴胡湯

方見前

外感有內傷證

局方人參養胃湯

局方參蘇飲

局方藿香正氣散

小柴胡湯

活人書小柴胡加芒硝湯

外感傷寒極證

陽證

調胃承氣湯

方見前

陰證

仲景四逆湯

悉熨法

陽證似陰

白虎湯

方見前

小柴胡湯

方見前

陰證似陽

四逆湯

方見前

更加悉白

附子加人

參湯

仲景乾薑附子加人參湯

仲景白通

加猪膽汁湯

表裏雜病

煩躁

陽證

大柴胡湯

方見前

調胃承氣湯方見前

前

活人書三黃瀉心湯

仲景竹葉石膏湯

陰證

四逆湯加葱白

方見前

白

加猪膽汁湯方見前

前

人參三白湯

三

無憂散

舌胎

陽證

白虎湯加人參

方見前

陰証

四逆湯方見前

諸語

陽證

大柴胡湯

方見前

調胃承氣湯

方見前

小柴胡湯

方見前

陽證

四逆湯

方見前

鄭聲

陽證

人參三白湯

方見前

陰證

四逆湯

方見前

吃逆

陽證

小柴胡湯

方見前

治人書橘皮竹茹湯

丁香柿蒂湯加人參

人參三白湯加竹茹

方見前

八物湯加竹茹方

陰證

四逆湯加人參

人參

三白湯加當歸

發黃

陽證

仲景茵陳蒿湯

茵陳五苓散

仲景梔子

檉皮湯加茵陳

陰證

茵陳四逆湯

茵陳茯苓

湯

茵陳四逆湯加當歸木通

發斑

陽證

玄參升麻湯

白虎加人參湯

方見前

陰證

大建中湯

發狂

陽證

調胃承氣湯方見前

陰證

乾薑

附子湯加人參方見前

厥逆

陽證

白虎湯

大承氣湯

雙解散

涼膈散方並見前

陰證

通脉四逆湯

當歸四

逆湯

白通加猪膽汁湯方見前

麻黃附子甘草湯

多汗

陽證

王海藏黃芪湯

陰證

四逆湯加

人參

仲景黃芩湯

仲景黃連阿膠湯

陰證

仲景理中湯

四逆湯方見前

白通湯方見前

衄血

犀角地黄湯

吐衄

仲景理中丸

仲景烏梅丸

煩痛囊縮

常歸四逆湯

吳茱萸生薑湯

代參

濟膏

頭大

試効方普濟消毒飲子

差後勞復

小柴胡湯方見前

三因橘皮湯

索

三和湯

三因溫膽湯

陰陽易

衛生寶鑑卷之一

藥性類聚

春服宣藥辨

戊申春先師東垣老人論春月奉生之道具云是月也不可以稱兵稱兵必夭殃母孩虫胎天飛鳥毋伐山林又云祭先脾孟春行冬令則百種不入行秋令則民大疫故園有春分停之禁十二經有取決於臍之戒仲景云大法春宜吐故少陽證禁下宜小柴胡湯和解之少陽用事萬物方生折之則絕生化之源此皆奉生之道也有假者反之且春初服宣藥者廼伐天和而損脾胃非益而又害之予目演先師之論著為此論

世傳宣藥以牽牛大黃之類或丸或散自立春之後無病之人服之輒下教行云凡人於冬三月厚衣煖食又近於火致積熱於內

春初若不宣泄必生熱疾又云解三焦積熱去五臟餘毒殆無此理方冬嚴氣凝寒厚衣暖食近火所以敵天氣之寒也冬裘夏葛冬飲湯而夏飲水皆自然之道何積熱於內而生疾乎且陰陽偏勝則疾作三焦積熱是陽亢陰絕豈有得生之理哉故難經云腑病易治臟病難愈邪氣中臟病之極矣今言五臟俱有邪毒則神將何依內經亦曰春三月此謂發陳天地化生萬物以榮夜卧早起廣步於庭被髮緩形以使志生而勿殺與而勿奪賞而勿罰此春氣之應養生之道也逆之則傷肝夏為寒變奉長者少又曰必先歲氣無伐天和故智者之養生也必順四時適寒溫和喜怒而安居處節陰陽而調剛柔如是則邪僻不至又曰蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固雖有賊邪弗能害也失之則內傷九竅外壅肌肉衛氣散解此謂自傷氣之削也當少陽用事萬物向

藥生發之時惟當先養脾胃之氣助陽退陰應乎天道以使之平
今反以北方寒水所化氣味俱厚苦寒之劑報之是行肅殺之令
於奉生之月當升反降伐脾胃而走津液使營運之氣減削其不
能輸精皮毛經絡必矣奉長之氣從何而生臟腑何所以稟受脾
胃一衰何病不起此誅罰無過是謂大惑無病生之有病甚之所
謂春服宣藥者自軒岐而下歷代明醫俱無是說嗚呼此理明白
非難知也世多雷同莫革其弊深可痛哉凡有志保生者但以聖
賢之言為準則可免疑悞之悔夭折之禍矣

革春服宣藥歌

天與聖人同一軀長養萬物不言利黃帝內經福萬世惟恐生民
觸邪氣調神四氣謹依行身軀康強無病滯去聖愈遠醫道衰誰
解非非而是是初春宣藥服寒涼無故令人遭疫癘腸鳴腹痛下

數行脾土既衰復損胃周身百脉失經常安樂身中強生事少陽用事物向榮一夜風霜反凋弊春不生榮秋不收奉養之氣從何至四時失序化難成血氣一衰神不熾主明得安養生昌心不明時灾患繼衰哉此理久不明故以言理輩其弊保生君子勿他求當向內經求聖意

無病服藥辨

諺曰無病服藥如壁裏安柱此無稽之說為害甚大夫天之生物五味備焉食之以調五臟過則生疾故經去陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味又曰五味入胃各逐其所喜攻酸先入肝辛先入肺苦先入心甘先入脾鹹先入腎以而增氣氣增而久夫身之由也又云酸走筋辛走氣苦走骨鹹走血甘走肉五味口嗜而欲食之必自裁制勿使過焉至於五穀為養五菓為助五畜為益

五菜為充氣味合而食之補精益氣倘用之不時食之不節猶或
生疾况藥乃攻邪之物無病而可服焉聖濟經曰彼脩真者蔽於
補養輕餌藥石陽劑剛勝積若療原為消狂癰疽之屬則天癸竭
而榮涸陰劑柔勝積若凝冰為洞泄寒中之屬則真火微而衛散
一味偏勝一臟偏傷一臟既傷四臟安得不病唐孫思邈言藥勢
有所偏勝令人臟氣不平裴潯諫唐憲宗曰夫藥以攻疾非朝夕
常用之物况金石性酷烈有毒又加煉以火氣非人五臟所能禁
至於張臯諫穆宗曰神慮清則氣血和嗜欲多而疾疢作夫藥以
攻疾無疾不可餌故昌黎伯銘李子之墓曰余不知服食說自何
世起殺人不可計而世慕尚之益至此其惑也今余取目見親與
之游而少藥敗者六七公以為世誠工部尚書歸登殿中御史李
廬中刑部尚書李遠弟刑部侍郎建襄陽節度使工部尚書孟簡

東川節度使御史大夫盧植金吾將軍李道古今又復取目見者
言之僧閔仲章服火煉丹砂二粒項出小瘡腫痛不任牙痒不能
嚼物服涼膈散半斤始緩後飲酒輒發藥以寒涼之劑則緩終身
不愈鎮人李遷之身軀肥盛恐生風疾至春服搜風丸月餘便下
無度飲食減少舌不知味口乾氣短脘腹痛足脛冷眩運欲倒面
色青黃不澤日加困篤乃告親知曰妄服藥禍悔將何及後添煩
躁喘滿至秋而卒張秀才者亦听方士之說服四生丸推陳致新
服月餘大便或澹或瀉飲食妨阻怠惰晝卧目見黑花耳聞響聲
神虛頭旋飄飄然身不能支至是方知藥之悞也遂調飲食慎起
居謹於保養三二年間其証猶存踰十年後方平復劉氏子聞人
言臘月晨飲凉水一杯一月至春而無目疾遂飲之旬餘覺腹中
寒痛不任咳嗽嘔吐全不思食惡風而不欲見足脛寒而逆醫以

除寒燥熱之劑急救之終不能効此皆無故求益亡之祥反生病
焉或至於喪身殞命壁裏安柱果如何哉且夫高堂大厦棟棟安
基址固壞塗毀墜柱於壁中甚不近人情索古老人云無病服藥
乃無事生事此誠不易之論人之養身幸五臟之安泰六腑之和
平謹於攝生春夏奉以生長之道秋冬奉以收藏之理飲食之有
節起居而有常少思寡慾恬憺虛無精神內守此無病之時不藥
之藥也噫彼數人者既往不咎矣後人當以此為龜鑑乎

古方名實辨

仲景以小柴胡治少陽證口苦舌乾往來寒熱而嘔蓋柴胡味苦
平行少陽經黃芩味苦寒為佐治發熱口苦生薑辛溫半夏辛熱
治發寒而嘔人參甘溫安胃和中大棗甘平溫和陰陽和榮衛生
津液使半表半裏之邪而自解矣大承氣湯治陽明承氣痞滿燥

實枳實苦微寒泄痞厚朴苦溫除滿芒硝辛寒潤燥邪入於府而
作熱實以大黃苦寒下之酒製者為因用熱散氣升而作汗解矣
因以承氣名之錢仲陽以升麻湯治小兒寒暄不時陽明經受邪
身熱目疼鼻乾不得臥及瘡疹未發上而不勻升麻苦平善根其
平解散外邪甘草甘溫芍藥酸微寒調和中氣拒邪不能傷其裏
白朮散治小兒陽明本虛陰陽不和吐利後而亡津液虛熱口乾
入參甘草白朮甘溫和中補胃藿香木香辛溫芳馨可以助脾茯苓其
平分陰陽而導其濕葛根甘平倍於衆藥其氣輕浮鼓舞胃氣上
行生津液而解肌熱局方中四物湯調榮養衛益氣滋血當歸辛
溫熟地黃甘溫能滋血川芎辛溫白芍藥味酸微寒能養氣益血
為榮氣為衛四物相合故有調益滋養之實黃芪建中湯治面色
萎黃臍腹急痛脾胃不足者肝木乘之也木勝其中土走於外故

藥黃見於面難經曰其平和不可得見衰乃見耳黃芪北草甘溫
能補脾土芍藥之酸能瀉肝木水挾木勢亦來侮土故作脾腹急
痛官桂辛熱散其寒水生薑大棗飴糖辛甘大溫益氣緩中又
脾胃行其津液以養四臟建脾制水補子瀉母使四臟各安其氣
必清必淨則病根俱去建中之名亦不誣矣右數方藥證相對名
實相輔可垂法於世近世用雙解散治風寒暑濕飢飽勞逸殆無
此理且如風邪傷衛必自汗而惡風寒邪傷榮必無汗而惡寒又
云傷寒傷風其證不同中暑自汗必身熱而氣虛中濕自汗必身
疼而沉重且四時之氣更傷五臟一往一來未有齊至者也飢則
損氣飽則傷胃勞則氣耗逸則氣滯其証不同治法亦異蓋勞者
益之損者補之逸者行之內傷者消導之今內外八邪一方治之
有此理乎內經云調氣之方必別陰陽內者內治外者外治故仲

景云且除其表又攻其裏言巧似是其理實違其是之謂歟如搜風九祛風九有搜風祛風之名無搜風祛風之實百解散亦此類也諺云看方三年無病可醫療病三年無藥可用此亦名實不相輔故也噫去聖逾遠其術晦昧人自為法無可考評昔在聖人垂好生之德著本草作內經仲景遵而行之以立方號群方之祖後之學者以仲景之心為心度得制方之旨

承氣湯辨

仲景傷寒論云寒邪外傷傳而入裏裏者入胃是也邪氣入胃則變而為熱胃中之氣鬱滯糟粕秘結壅而為實實則瀉之人所共知如緩急輕重之劑則臨時消息焉若不惡寒反惡熱譫語煩渴腹滿而喘手足濇然汗出者急下之宜大承氣湯如邪氣入深恐有燥屎欲愈之法與小承氣湯試之若腹中轉結氣者有燥屎也

乃可攻之不轉結氣者必初硬而後溘尚未可攻攻之則腹滿
能食若腹大滿不通者亦以小承氣湯微和其胃氣勿令大泄也
如發汗後不惡寒但熱者胃實也當和其胃氣調胃承氣湯主之
成無已云大熱結實者大承氣小熱微結者小承氣以熱不其大
故於大承氣湯內去芒硝又以結不至堅故不減厚朴枳實也如
不至大堅滿邪氣盛而須攻下者亦未可投大承氣湯必以輕緩
之劑攻之於大承氣湯中去厚朴枳實加甘草乃輕緩之劑也若
大承氣証反用調胃承氣湯治之則邪氣不散小承氣湯証反用
大承氣湯下之則過傷正氣而腹滿不能食故有勿大泄之戒此
仲景所以分而治之未嘗越聖人之制度後之學者以此三藥合
而為一旦云通治三藥之証及無問傷寒雜病內外一切所傷一
藥治之若依此說與仲景之方甚相違背又失軒岐緩急之旨紅

紫亂未迷惑衆听一唱百和使病者暗受其弊將何訴哉有公心
審是非者於內經仲景方內求責使藥証相對以聖賢之心為心
則方之真偽自可得而知矣

陰盛陽虛汗之則愈下之則死

仲景云陰盛陽虛汗之則愈下之則死者此言邪氣在表之時也
夫寒邪屬陰身之外者屬陽且夫各臟腑之經絡亦屬陽也蓋陽
氣為衛氣者所以溫肌肉充皮毛肥腠理司開闔此皆衛外而
為固也或煩勞過度陽氣外損不能衛固陽為之虛陽虛者陰必
勝之故陰得以勝邪氣勝則實陰盛陽虛者此也陰邪既盛腠理
緻密陽氣伏鬱不得通暢所以發熱惡寒頭項痛腰脊強三解散
而專用麻黃者本草云輕可去實為根麻黃之屬是也蓋麻黃能
逐寒邪使陽氣伸越作汗而解故曰陰盛陽虛汗之則愈三蓋氣和

平而反下之中氣既虛表邪乘虛而入由是變證百出故曰下之則死外臺祕要云表病裏和汗之則愈下之則死正此意也

陽盛陰虛下之則愈汗之則死

仲景云陽盛陰虛下之則愈汗之則死者此言邪氣在裏之時也夫寒邪始傷於表不解而漸傳入於裏變而為熱人之身在裏者為陰華陀云一日在皮二日在膚三日在肌四日在胸五日在腹六日在胃入胃謂之入腑也腑之為言聚也若府庫而聚物焉又為水穀之海榮衛之源邪氣入於胃而不復傳流水穀水穀不消滯鬱而為實也此陽盛陰虛者此也故潮熱引飲腹滿而喘手足熱七汗出大便難而譫語宜大承氣湯下之則愈潮熱者為實也此外已解可攻其裏而反汗之表無陰邪汗多亡陽七實宜下而又補表裏俱實不死何待外臺祕要云表和裏病下之則愈汗之

則死正此意也

汗多亡陽

齊大哥十一月間因感寒邪頭項強身軀痛自用灵砂丹四五粒併服以酒引下遂大汗出汗後身輕至夜前病復來以前藥復汗其病不愈復以通聖散發汗病添身體沉重足脰冷而惡寒是日方命醫匕者不究前治又以五積散汗之翌日身重如石不能反側足脰如冰冷及腰背頭汗如貫珠出而不止心胸躁熱煩亂不安喜飲冷西瓜梨柿冰水之物常置左右病至於此命予治之診得六脉如蛛絲微匕欲絕予以死決之主家曰得汗多矣焉能為害予曰夫寒邪中人者陽氣不足之所致也而感之有輕重汗之者豈可失其宜哉仲景曰陰盛陽虛汗之則愈汗者助陽退陰之意也且寒邪不能自出必待陽氣泄乃能出也今以時月論之大

法夏月宜汗此大法焉然亦以太過為戒况冬三月閉藏之時無
復乎陽無泄皮膚使氣亟奪為養藏之道也逆之則少陰不藏此
冬氣之應也凡有觸冒宜微汗之以平為期邪退乃已急當衣煖
衣居密室服實表補衛氣之劑雖有寒邪弗能為害此從權之治
也今非時而大發其汗乃謂之逆故仲景有云一逆尚引日再逆
從命期今本傷而汗亡而復傷亡而復汗亡出數次使氣亟奪衛
氣無守陽泄於外陰乘於內故經云獨陽不生獨陰不長不死何
待雖蘆扁亦不能治之活也是日至夜將半項強身軀不仁手足
搐急小申青而死矣金匱要畧云不當汗而妄汗之令人奪其津
液枯槁而死今當汗之一過亦中絕其命况不當汗而強汗之者
乎

下多亡陰

真定趙客乙丑歲六月間客於他方因乘困傷濕麵心下痞滿躁熱時作卧不得安遂宿於寺中僧以大毒食藥數丸下十餘行心痞稍減越日因睡為盜劫其財貨心有所動遂躁熱而渴飲冷酒一大甌是夜臍腹脹痛僧再以前藥復下十餘行病加困篤四肢無力躁熱身不停衣喜飲冷水米穀不化利下如爛魚腸腦赤水相雜全不思食強食則嘔痞甚於前噫氣不絕足胫冷少腹不任其痛請予治之診其脉浮數八九至按之空虛予泝流而尋源蓋暑天之熱已傷正氣以有毒大熱之劑下之一下之後其所傷之物已去而無餘矣遺已豆之氣流毒於腸胃之間使嘔逆而不能食胃氣轉傷而然及下膿血無度大肉陷下皮毛枯槁脾氣弱而衰也舌上赤澁口燥咽乾津液不足下多亡陰之所致也陰既已亡心火獨旺故心胸躁熱煩亂不安經曰獨陽不生獨陰不長夫

之由也遂辭而退後易他醫上至不審其然不究其源惟見痞瘕以枳實丸下之病添喘滿利下不禁而死金匱要畧云不當下而強下之令人開腸洞泄便溺不禁而死此之謂也夫聖人治病用藥有法不可少越內經云大毒去病十去其六小毒治病十去其五常毒治病十去其八無毒治病十去其九如不盡行復如法以穀肉菓菜養之無使過之過則傷其正矣記有之云醫不三世不服其藥蓋慎之至也彼僧非醫流妄以大毒之劑下之太過數日之間使人殞身喪命用藥之失其禍若此病之擇醫可不謹乎戒之

方成弗約之失

丁巳冬十月予從軍廻至汴梁有伶人李人愛謂予曰大兒自今歲七月間因勞役渴飲涼茶及食冷飯齋心下痞請醫治之醫投

藥一服下利兩行其證遂減不數日又傷冷物心腹復痞滿添嘔吐惡心飲食無味且不欲食四肢困倦懶於言語復請前醫診視曰此病易為更利幾行即快矣遂以無憂散對加牽牛末白湯服至夕腹中雷鳴而作陣痛少焉既吐又瀉煩渴不止飲冷無效不復能禁時發昏憤再命前醫視之診其脉不能措手而退頃之冷汗如洗口鼻氣漸冷而卒矣其家悔恨無及敢以為問予曰未嘗親見不知所以然者或曰予親見之果藥之罪歟而非歟對曰此非藥之罪乃失其約量之過也夫藥用之無據反為氣賊內經云約方猶約囊也囊滿弗約則輸泄方成弗約則神與氣弗俱故仲景以桂枝湯治外傷風邪則曰若一服汗出病瘥停後服不必盡劑大承氣湯下大滿大實則曰得大便止後服不必盡劑其慎如此上為大戒蓋得聖人約囊之旨也治病必求其本蓋李人以餅

優雜劇為戲勞神損氣而其中亦然因時暑熱渴飲涼茶脾胃氣
弱不能運化而作痞滿以藥下之是重困也加以不慎又損其陽
虛而復傷上而復下陰爭於內陽擾於外魄汗未藏四逆而起此
仲景所謂一逆尚引日再逆促命期如是則非失約量之過而何
故內經飛云上工平氣中工亂脉下工絕氣危生下工不可不慎
也

衛生寶鑑卷之二

藥訣承鑑

灸之不發

國信副使覃郎中四十九歲至元丙寅春病臍腹冷疼完穀不化足胫寒而逆皮膚不仁精神困弱診其脉沉細而微遂授以大勢甘辛之劑及灸氣海百壯三里二穴各三七壯陽輔各二七壯三日後以葱熨灸瘡皆不發復灸前穴依前壯數亦不發十日後瘡亦更不作膿瘡口皆乾癸丑歲初三隨朝承應冬屯於瓜忽都地面李針於寶子声先生因詢穴腧曰凡用針者氣不至而不效灸之亦不發大抵本氣空虛不能作膿失其所養故也更加不慎和氣加之病必不退異日因語針灸科忽教授亦以為然至元戊辰春副使除益都府判到任未幾時風疾半身麻木自汗惡風妄喜笑又多健忘言語微澁醫以續命湯復發其汗津液重竭其証愈

甚目求醫還家日久昏憤形容羸瘦飲食无味便溺遺失扶而後起屢易醫藥皆不能效因思內經云陽氣者若天與日失其所則折壽而不彰今因此病而知子声先生之言矣或云副使肥甘足於口輕暖足於体使令足於前所為无不如意君言失其所養何也予曰汝言所養口体者也予論所養性命者也且覃氏壯年得志不知所養之正務快於心精神耗散血氣空虛因致此疾灵枢經云人年十歲五臟始定血氣已通其氣在下故好走二十歲血氣始盛肌肉方長故好趨三十歲五臟大定肌肉堅血氣盛滿故好步四十歲五臟六腑十二經脉皆大盛以平定腠理始疎華榮頰落髮頰班白平盛不摧故好坐五十歲肝氣始衰肝葉始薄膽汁始減目始不明六十歲心氣始衰善憂悲血氣懈惰故好卧七十歲脾氣始衰皮膚已枯八十歲肺氣衰魄魂散離故言善

悞九十歲腎氣焦臟枯經脉空虛百歲五藏皆虛神氣皆去形骸
獨居而終矣蓋精神有限嗜慾無窮輕喪性命一失難復其輩氏
之謂歟

脫營

疏五過論云嘗貴後賤雖不中邪病從內生名曰脫營鎮陽有一
士人軀幹魁梧而意氣雄豪喜交游而有四方之志年踰三旬已
入任至五品出入從騎塞途姬侍蒲前飲食起居无不如意不三
年以事罷去心思鬱結憂慮不已以致飲食無味精神日減肌膚
漸至瘦弱无如之何遂耽嗜於酒炙而中蒲始求醫上不審得病
之情輒以丸藥五粒溫水送之下二十餘行時值初秋暑熱猶盛
因而煩渴飲冷過多遂成腸鳴腹痛而為痢疾有如魚腦以至困
篤命予治之診其脉乍大乍小其証反覆悶乱兀兀欲吐嘆息不

絕予料曰此病難治移玄子云神屈故也以其貴之尊榮賤之耻
辱心懷慕眷志結憂惶雖不中邪病從内生血脉虛減名曰脫營
或曰願聞其理黃帝針經有曰宗氣之道內穀為室穀入於胃乃
傳之脉流溢於中布散於外精專者行於經隧終而復始常營无
已是为天地之紀故氣始從乎太陰起注於陽明傳流而終於足
厥陰循腹裏入缺盆下注肺中於是復注乎太陰此營氣之所行
也故日夜氣行五十營漏水下百刻凡一萬三千五百息所謂交
通者並行一數也故五十營備得及天地之壽矣今病者始樂後
苦皆傷精氣ト竭絕形体毀阻暴喜傷陽暴怒傷陰喜怒不能
有節盖心為君主神明出焉肺為相輔主行榮衛制節由之三食
人欲天理不明則十二官相使各失所司使道閉塞而不通由是
則經營之氣脫出不能灌溉周身百脉失其天度形乃太傷以此

養生則殃何疑之有焉

瀉火傷胃

經脣晉才鄉膏梁而飲至春病衄醫曰諸見血者為熱以清涼飲子投之即止越數日其疾復作蓋又曰藥不勝病故也遂投黃連解毒湯既而或止止而復作易醫數次皆用苦寒之劑俱欲勝其熱而已然終不愈而飲食起居皆不及初肌寒而時躁言語無聲口氣臭穢惡見冷風然鼻衄之餘波則未絕也或曰諸見血者熱衄熱也熱而寒之理也今不惟不愈而反害之何哉內經曰以平為期又言下工不可不慎也彼惟知見血為熱而以苦寒攻之抑不知苦瀉土土脾胃也脾胃人之所以為本者今火為病而瀉其土火固未嘗除而土已病矣土病則胃虛胃虛則榮氣不能滋榮百脉元氣不循天度氣隨陰化而無聲肌寒也噫粗工嘻以

可治熱病未已寒病復起此之謂也

肺痿辨

華嚴寺和上座代史侯出家年未四十至元癸酉四月間因濕浴
大汗出還寺剃頭傷風寒頭疼四肢困倦就市中贖通聖散服之
又發之汗頭疼少減再日復作又以通聖散發之發汗數次反添
勞動喘促自汗惡風咳而有血懶於言語飲食減少求醫治之醫
與藥多以生薑為引子至六月間精神愈困飲食減少形跡羸瘦
或咳或唾紅血極多扶而後起請予治之具說前由診其脉浮數
七八至按之無力予曰不救矣或曰何謂不救內經曰血之與汗
異名而同類奪汗者無血奪血者無汗金匱要畧云肺痿之病從
何而得之師曰或從汗出又被快藥下利重亡津液故得之今肺
氣已虛又以辛藥瀉之重虛其肺不死何待藏氣法時論曰肺欲

收急食酸以收之用酸補之辛瀉之蓋不知內經之旨也景岳醫
術淺狹懵然不知病源為治乃誤用汗吐下之相反其禍至速
上之士但務彼翕翕之榮而莫見此傾危之敗惟明者果然能護
其本近取諸身夫何遠之有焉其僧不數日果亡

下工絕氣危生

丁巳予從軍至開州夏月有十九高國用謂予曰父親年七十有
三於去歲七月間因內傷飲食又值霖雨瀉痢暴下數行鑿以藥
止之不數日又傷又瀉止而復傷傷而復泄至十月間肢麻瘦弱
四肢倦怠飲食減少腹痛腸鳴又以李鑒治之處以養臟湯治之
數日瀉止後添嘔吐又易以明鑒用丁香藿香人參去白橘皮甘
草同為細末煎生薑數服而嘔吐止延至本月正月間飲食不進扶
而後起又數日不見大便予問鑒曰父親數日不見大便何以治

之鑒曰老官人年過七旬氣血衰弱又况瀉利半載脾胃久虛津液耗少以麻仁丸潤之可也衆親商議一親言曰馮村牛山人見證不疑有果決遂請治之診其脉問其病證曰此是風結也以搜風丸百餘丸服之利下數行而死予悔恨不已敢以為問予曰未嘗親見將何以言高千戶退而去或者曰予親見之細說其証予曰人以水穀為本今年高老人久瀉胃中津液耗少又重瀉之神將何依靈樞經云形氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可瀉之瀉之則重不足重不足則陰陽俱竭血氣皆盡五臟空虛筋骨隨枯老者絕滅少者不復矣又曰上工平氣中工亂脉下工絕氣危生絕氣危生其牛山人之謂歟

酸多食之令人癰

至元己巳上都佳夏月太保劉仲晦使引進史系明來曰近一兩

月作伴數人皆有淋疾是氣運使然是水土耶予思之此間別無
所患此疾獨公所有之殆非運氣水上使然繼問柔明近來公多
食酸物曰宣使賜木瓜百餘對遂多蜜煎之每客至以此待食日
三五次予曰淋由此也內經曰酸多食之令人癃可與太保言之
奪飲則已一日太保見予問曰酸味致淋其理安在予曰小便主
氣鍼經云酸入於胃其氣瀉以收止之兩焦弗能出入也不出則
留胃中胃中和濕則下注膀胱之胞上薄以濡得酸則縮絀約而
不通水道不行故癃而瀉乃作淋也又曰陰之所生本在五味陰
之五宮傷在五味五味口嗜而欲食之必自裁制勿使過焉五味
過則目能傷其正豈止酸味耶太保歎曰凡為人子不可不知醫
信哉

冬藏不固

刑部侍郎王立甫之婿年二十五歲至元丁卯十一月間因勞役憂思煩惱飲食失節而病時發躁熱肢體困倦盜汗溫透其襟不思飲食氣不足一息面色青黃不澤請予治之具說前證診其脉浮數而短瀕兩寸極小予告曰此危證也治雖粗安至春必死當令親家知之夫人不以為然遂易醫至正月躁熱而卒異日立甫同外郎張介夫來謂予曰吾婿果如君言願聞其理予曰此非難知也內經曰主勝逆客勝從天之道也蓋時令為客人身為主冬三月人皆惧寒独渠躁熱盜汗是令不固其陽時不勝其熱天地時令尚不能制藥何能為冬乃閉藏之月陽氣當伏於九泉之下至春發為雷動為風鼓折萬物此奉生之道也如冬藏不固則春生不茂又有疫癘之災且人身陽氣亦當伏潛於內不敢妄動無泄反膚使氣亟奪此冬藏之應也令婿汗出於閉藏之月腎水已

酒至春何以生木陽氣內絕無所滋榮不死何待二君乃歎息而去

主勝客則逆

古蘄韓子王父年踰六旬有三病消渴至冬添躁熱須裸袒以求水噴胸腋乃快日食肉麵數次頃時即飢如此月餘命予治療診得脉沉細而疾予以死決之子王及弟泣跪予前曰病固危篤君盡心救治則死而無悔予答曰夫消之為病其名不一曰食亦曰消中曰宣疾此膏粱之所致也陽明化燥火津液不能停自汗小便數故飲食多飢胃熱則消穀善飢能食而瘦王叔云多食亦飢虛是也此病仲景所謂春夏劇秋冬瘥時制故也今尊公當瘥之時反劇乃腎水乾涸不能制其心火而獨旺於不勝之時經曰當所勝之時而不能制名曰真強乃孤陽絕陰者也且人之身為主

天令為客此天令大寒尚不能制其熱何藥能及內經曰主勝逆客勝從正以此也設從君治療徒勞而已固辭而歸遂易醫與灸不數日而卒其後子玉感予之誠相好愈厚

用藥無擾反為氣賊

北京按察書吏李仲寬年踰五旬至元己巳春患風證半身不遂四肢麻痺言語蹇澁精神昏憤一友處一法用大黃半斤黑豆三升水一斗同煎豆熟去大黃新汲水淘淨黑豆每日服二三合則風熱自去服之過半又一友云通聖散四物湯黃連解毒湯相合服之其效尤速服月餘精神愈困遂還真定歸家養病親舊獻方無數不能悉錄又增瘡癰不能言氣冷手足寒命予診視細詢前由盡得其說予診之六脉如蛛絲細予謂之曰夫病有表裏虛實寒熱不等藥有君臣佐使大小奇偶之制君所服藥無考憑故病

愈甚今為不救君自取耳未幾而死有曹通甫外郎妻簡氏六旬有餘孤寒无依春月忽患風疾半身不遂語言蹇澁精神昏憤口眼喎斜与李仲寬證同予刺十二經井穴接其經絡不通又灸肩井曲池詳病時月处藥服之減半予曰不須服藥病將自愈明年春張子敬即中家見行步如故予歎曰夫人病全得不乱服藥之力由此論李仲寬乱服藥終身不救蕭氏貧困怙憾自如獲安內經曰用藥无挾反為氣賊聖人戒之一口姚雪齋率許先生之言曰富貴人有一事反不如貧賤人有過惡不能匡救有病不能鑒療噫其李氏之謂歟